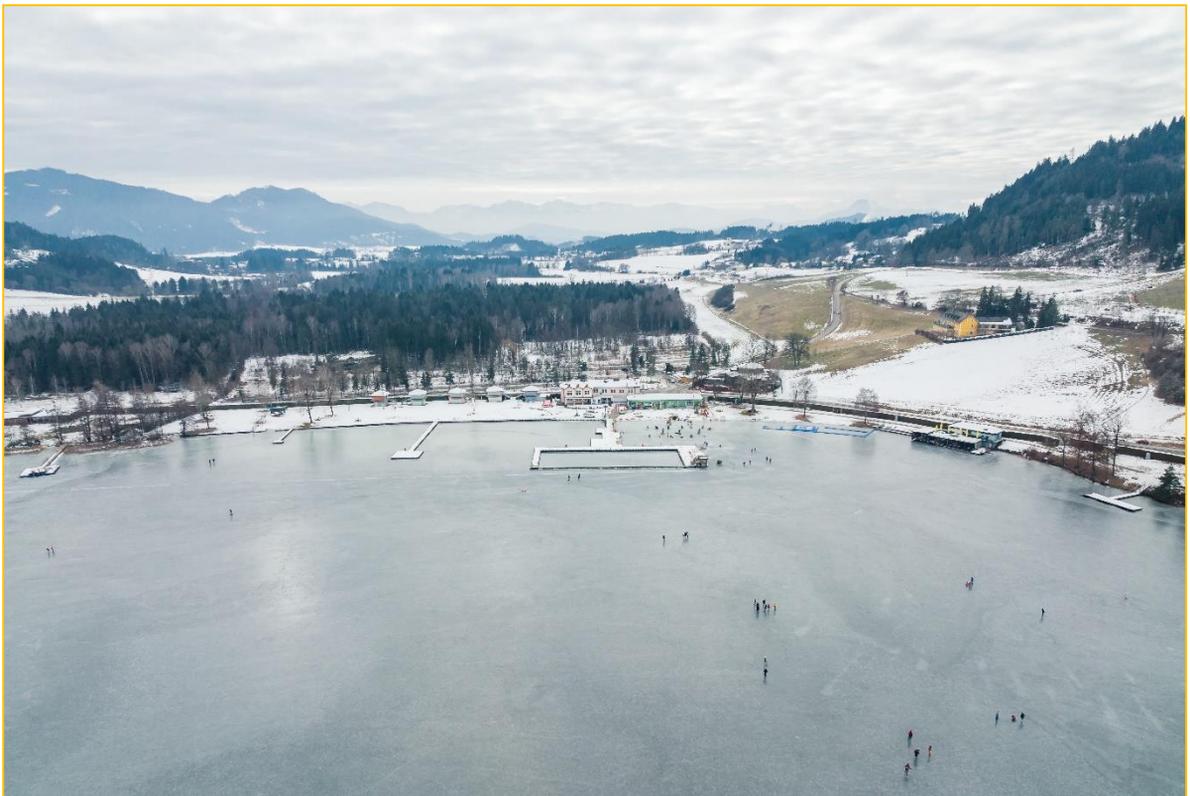




Gästepost der Region Mittelkärnten



@Michael Stabentheiner

30. Jänner bis 11. Februar 2024

HERZLICH Willkommen ...



... in der Region Mittelkärnten!



© MICHAEL STABENTHEINER

Mittelkärnten
entdecken ...



Slow Food
Erlebnisse buchen ...



© ELIAS JERUSALEM



Mittelkärnten
erfahren ...



© ELIAS JERUSALEM

Mittelkärnten
erleben ...



© MICHAEL STABENTHEINER



HERZLICH Willkommen ...



... in der Region Mittelkärnten!

Unterkunft buchen ...



Mittelkärnten
schmecken ...



Wanderungen
buchen ...



Wir wünschen Ihnen
einen erholsamen
und erlebnisreichen
Urlaub in der
Region
Mittelkärnten!

WEITERBILDUNGSPROGRAMM DER FLN KRÄUTERAKADEMIE

Weiterbildungsprogramm



Februar . März . April . Mai . 2024

FNL Kompetenzzentrum für naturgemäße Lebensweise
Schloss Hunnenbrunn . Schlossweg 2 . 9300 St. Veit/Glan

02. FEBRUAR 2024

Seminar: „Ein gutes Bauchgefühl – die richtige Ernährung für das Zentrum der Gesundheit“ mit TCM Ernährungsberaterin Caroline Ibounig
€ 35,- für MG / € 45,- ohne MG

03.-05. FEBRUAR 2024

Diplom-Lehrgang: FNL Knospenspezialist*in mit DI (FH) Matthias Meisenberger
€ 349,- für MG / € 399,- ohne MG

01. MÄRZ 2024

Workshop: „Natürliche Putzmittel selber herstellen“ mit Mag. Anita Arneitz & Dagmar Kienzer-Schippel
€ 49,- für MG / € 55,- ohne MG

09. MÄRZ 2024

Seminar: „Stark wie a Felsn“ - Humortraining mit Manuela Rader
€ 60,- für MG / € 69,- ohne MG

06.-07. APRIL 2024

Lehrgangsstart: Intensiv-Lehrgang Botanik-Vertiefung, Bestimmungskompetenz und Freilandbotaniker-Vorbereitung mit DI (FH) Matthias Meisenberger
€ 449,- für MG / € 499,- ohne MG (Preis Modul I+II)

25.-28. APRIL 2024

Lehrgangsstart KÄRNTEN: Diplom-Lehrgang FNL Wald-Experte/Expertin nach Ing. Astrid Süßmuth
€ 689,- für MG / € 739,- ohne MG

27.-28. APRIL 2024

Lehrgangsstart GROBLOMBING: Diplom-Lehrgang FNL Kräuter-Kosmetik Expert*in nach Eva Tragner
€ 834,- für MG / € 884,- ohne MG

04. MAI 2024

Tagesseminar: „Flechten und ihre Bedeutung als längst vergessene Heilmittel“ mit Mag. Claudia Taurer-Zeiner
€ 99,- für MG / € 129,- ohne MG

09.-12. MAI 2024

Lehrgangsstart BAYERN: Diplom-Lehrgang FNL Wald-Experte/Expertin nach Ing. Astrid Süßmuth
€ 689,- für MG / € 739,- ohne MG

15.-18. MAI 2024

Lehrgangsstart SÜDTIROL: Diplom-Lehrgang FNL Wald-Experte/Expertin nach Ing. Astrid Süßmuth
€ 789,- für MG / € 839,- ohne MG

24. MAI 2024

Workshop: „WILD SUSHI - Kochkurs“ mit Dipl. Ernährungstrainerin Anna Nicklaus
€ 128,- für MG / € 138,- ohne MG

KÄRNTEN
Mittelkärnten



VERSCHENKE DIESES JAHR EINEN GUTSCHEIN FÜR EINE WEITERBILDUNG DER FNL-KRÄUTERAKADEMIE!

Unser Weiterbildungsprogramm wächst ständig - aktuelle Infos dazu findest du unter:

www.fnl-kraeuterakademie.at

Februar bis
Mai

Schloss Hunnenbrunn

Teilnahme-
beiträge

SCHIGEBIET FLATTNITZ

KÄRNTEN
Mittelkärnten



Flattnitz © Elias Jerusalem

Schneeschuhwanderungen

Schitouren

Langlaufen

Schifahren

www.gloednitz.com/tourismus/erlebnisswelt/wintersport-flattnitz/

Alpengasthof Isopp

Flattnitz 44

9346 Glödnitz

Tel: +43 4269 214

für
Familien

Flattnitz

Vergnügen pur!

WINTERSONNE AUF DER SAUALPE



@Michael Stabentheiner

Sanfte Kuppen, leicht erreichbare Gipfel, ein unglaublicher Ausblick ins Kärntner Land und eine einzigartige Landschaft machen die Saualpe zu etwas ganz Besonderem für Schneeschuh-wanderer und Genießer. Bei der uralten Steinerhütte startet die geführte Tour auf den großen Sauofen. Bei Kaffee und Tee genießen Sie die warme Wintersonne und den einzigartigen Blick ins Tal und die Mittelkärnten Berglandschaft.

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag
Tel. + 43 4212 45608
info@mittelkaernten.at

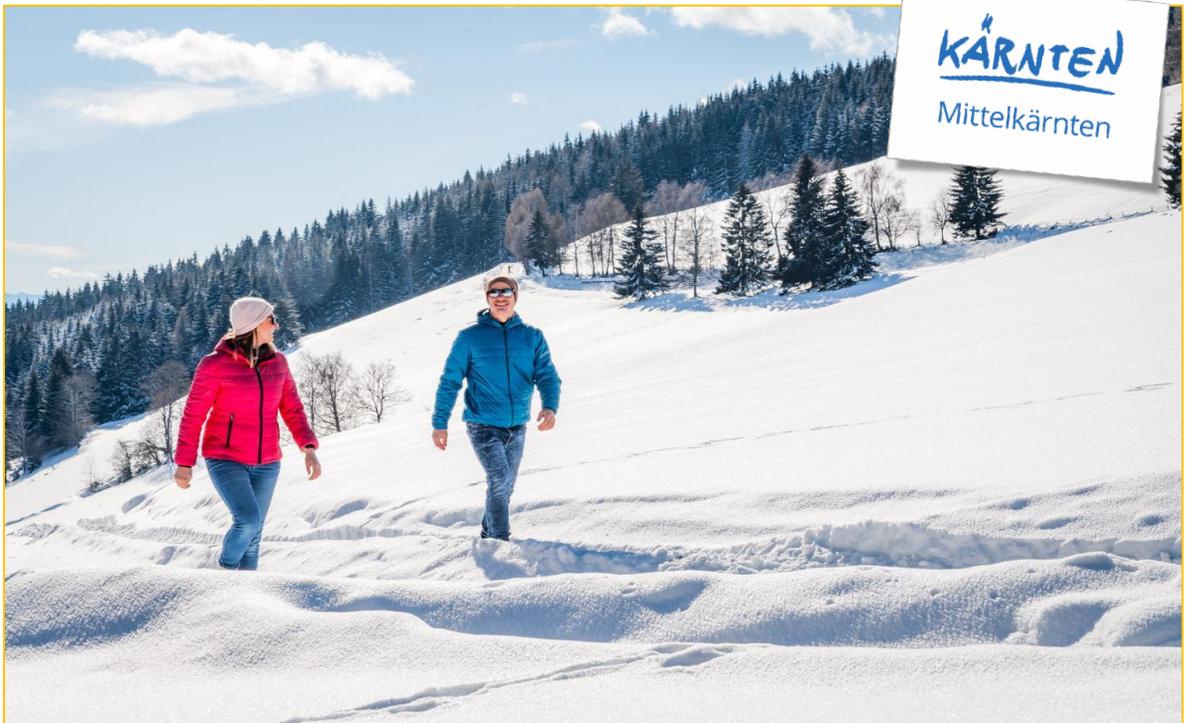
08., 15. & 22.02
10 Uhr

Steinerhütte

Erwachsene

€ 20,-

LORENZIBERGRUNDE BIS ZUM GAUERSTALL



@Michael Stabentheiner

Die Wanderung führt über einen leichten Wanderweg auf den Lorenziberg mit 971 Meter Höhe und wird zum Ziel, dem Aussichtspunkt am Gauerstal, mit 1129 Metern etwas schwieriger. In ungefähr 3 Stunden werden 7 km und 370 Höhenmeter zurückgelegt.

Treffpunkt

10 Uhr Parkplatz zur Kirche am Lorenziberg, am Fuße des Lorenzibergs, bei Obermühlbach, 450m vor der Filialkirche Nußberg

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag

Tel. + 43 4212 45608

info@mittelkaernten.at



08. & 15.02.
10 Uhr

Parkplatz Kirche am Fuße
des Lorenziberges

Erwachsene
€ 10,-

BESINNLICHE WINTERWANDERUNG AM LÄNGSEE

KÄRNTEN
Mittelkärnten



@Michael Stabentheiner

Echte Winterliebe abseits der Pisten. Kühle Luft, Stille rund um den ruhenden Längsee und nur die einsamen Schritte im Wald. Dies erwartet Sie bei der Winterwanderung am Längsee. Nach einer kurzen Rast bei einem Heißgetränk und der Besichtigung der Kirche Maria Wolschart wird in der Dämmerung bei Fackelschein der Rückweg zum Stift St. Georgen am Längsee angetreten.

Geführte Natur- und Kulturerlebniswanderung

Heißgetränk

Besichtigung Kirche Maria Wolschart

Rückwanderung mit Fackeln

Anmeldung bis 12 Uhr am Vortag

Tel. + 43 4212 45608

info@mittelkaernten.at

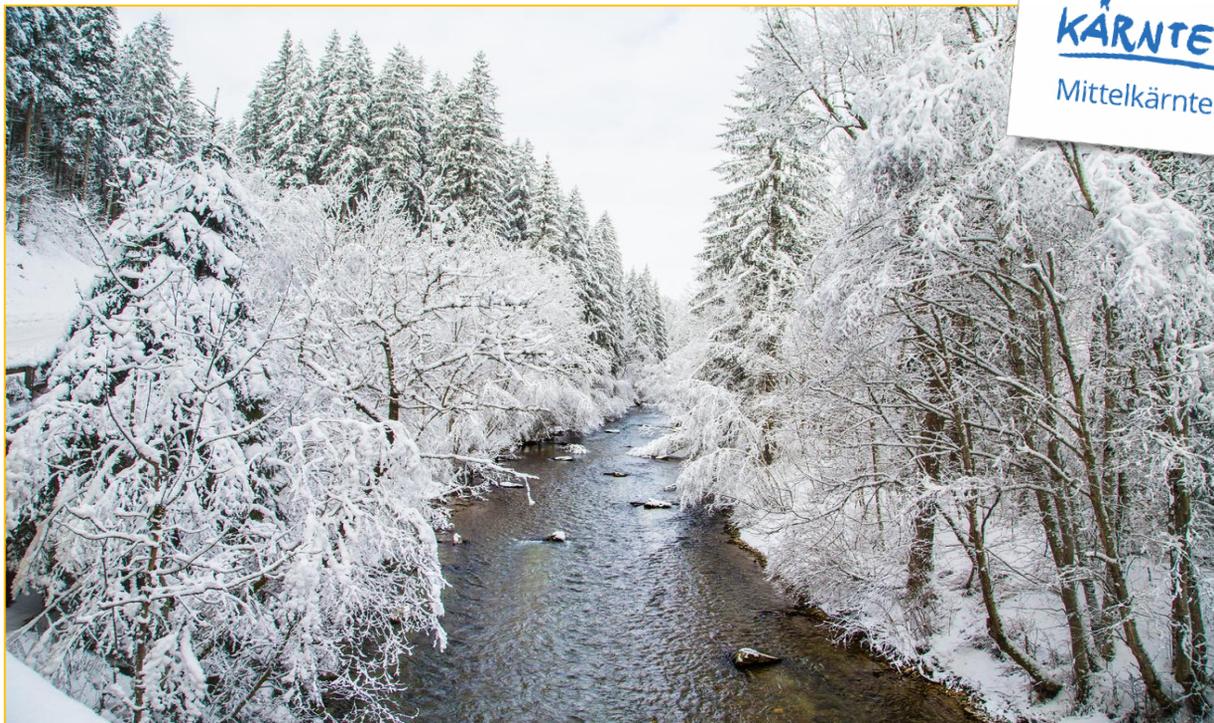
**07. 02.
15 Uhr**

Stift St. Georgen/Längsee

Erwachsene

€ 20,-

RUNDWANDERUNG DER SONNE ENTGEGEN



@Elias Jerusalem

Der Sonne entgegen – hoch über der Burgenstadt

Friesach, die älteste Stadt Kärntens, präsentiert sich im Winter ruhig und andächtig. Während die Sonnenstunden in der Burgenstadt selbst aufgrund ihrer Lage eher spärlich ausfallen, liegt der Gaisberg gegenüber in strahlenden Wintersonne.

Treffpunkt

13:30 Uhr, Parkplatz Freibad und Freizeitzentrum der Stadtgemeinde Friesach, Badweg 2, 9360 Friesach

Anmeldung bis 10 Uhr am Vortag

Tel. + 43 4212 45608

info@mittelkaernten.at



06.02.
13:30 Uhr

Parkplatz Freibad Friesach

Erwachsene

€ 10,-

FASCHINGSUMZUG IN KLEIN ST. PAUL

KÄRNTEN
Mittelkärnten

Faschingsumzug

in Kl. St. Paul

Samstag, 10.02.2024

Treffpunkt: 12:59 am Sportplatz

Abmarsch: 14:01



zum Werkkulturhaus

*Faschingsrede der Bürgermeisterin

*Kindermaskenball

*Kinderanimation mit „Laura“

*Pucklkrapfen von der Bürgermeisterin und
Kakao von „Sonnenalm“ für alle Kinder

Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

Bei Schlechtwetter Treffpunkt im Werkkulturhaus um 13:59

Veranstalter: WSG Wietersdorf/Fußball

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle jeglicher Art keine Haftung. Eltern haften für ihre Kinder.



10.02.
12:59 Uhr

Sportplatz Klein St. Paul

Im Kostüm!

SEI DABEI!

Sei dabei!

KÄRNTEN
Mittelkärnten

Lesungen
Vorträge
Workshops
u.v.m.



FEBRUAR . MÄRZ

5. Februar 2024

**Thema: „Artemisia annua“
mit Kerstin Mittinger, MA und Simon Hainig**

4. März 2024

**Thema: „Die Leber - der Motor unseres Körpers“
mit Caroline Ibounig**

Hier findest du uns!

**Verein Freunde naturgemäßer Lebensweise &
FNL Kräuterakademie nach Ignaz Schlifni**
Hunnenbrunn / Schlossweg 2
A-9300 St. Veit an der Glan . KÄRNTEN
SEMINARRAUM 1.Stock

T. +43 (0) 4212 33461 . zentrale@fnl.at . www.fnl.at

05.02.
04.03.

Schloss Hunnenbrunn

Lesungen
Vorträge...

SEI DABEI!

KÄRNTEN
Mittelkärnten



Ein gutes Bauchgefühl – die richtige Ernährung für das Zentrum unserer Gesundheit?

SEMINAR
MIT DIPL. TCM
ERNÄHRUNGSBERATERIN
CAROLINE IBOUNIG

WANN?
FREITAG, 02. FEBER 2024
18:00 BIS 20:30 UHR

WO?
FNL KOMPETENZZENTRUM FÜR
NATURGEMÄSSE LEBENSWEISE -
SCHLOSS HUNNENBRUNN

Seminarkosten:
€ 35,- Für FNL Mitglieder
€ 45,- Ohne Mitgliedschaft

Anmeldung erforderlich –
begrenzte Teilnehmerzahl!

INFOS ZUR ANMELDUNG

04212 33461
INFO@FNL-KRAEUTERAKADEMIE.AT

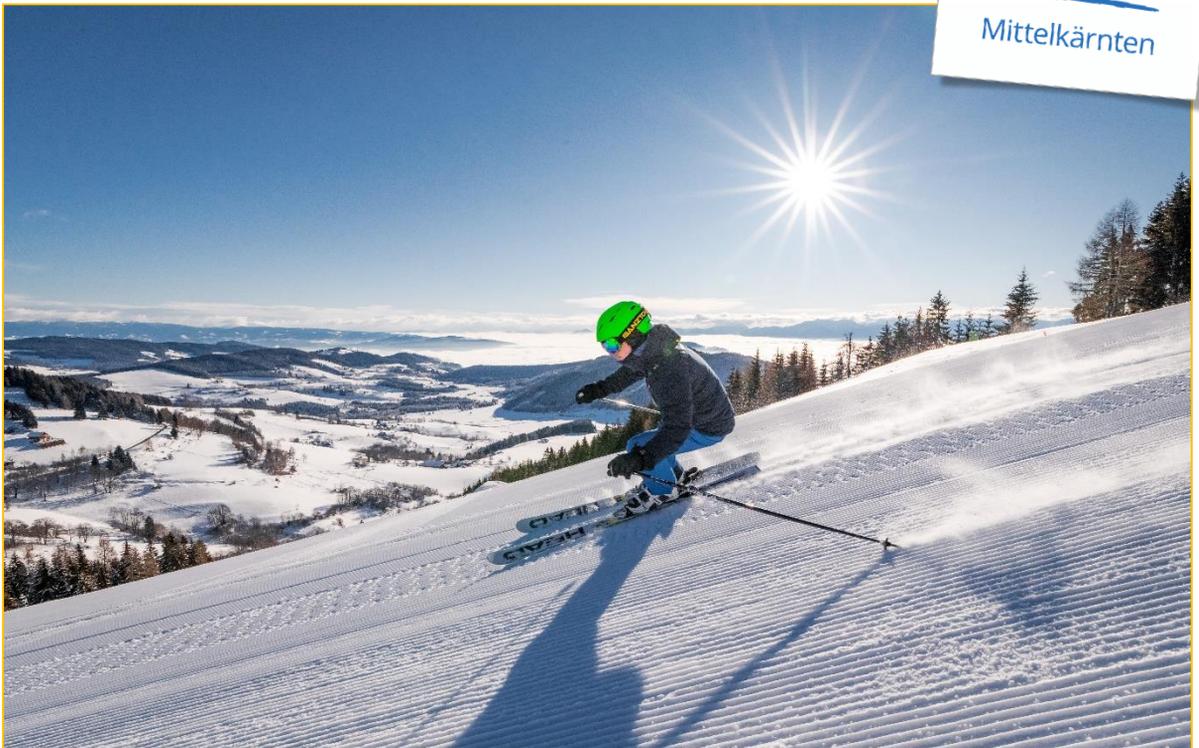
02.02.

Schloss Hunnenbrunn

Anmeldung
erforderlich!

WINTERPASS AUF DER SIMONHÖHE

KÄRNTEN
Mittelkärnten



Simonhöhe © Michael Stabentheiner

Pistenvergnügen pur
Nachtschilaf
Action für Kids
Rodelvergnügen pur
Schiverleih

www.simonhoehe.at/simonhoehe-winter/

office@simonhoehe.at

Tel: +43 664 3514642

Simonhöhe 30

9554 St. Urban

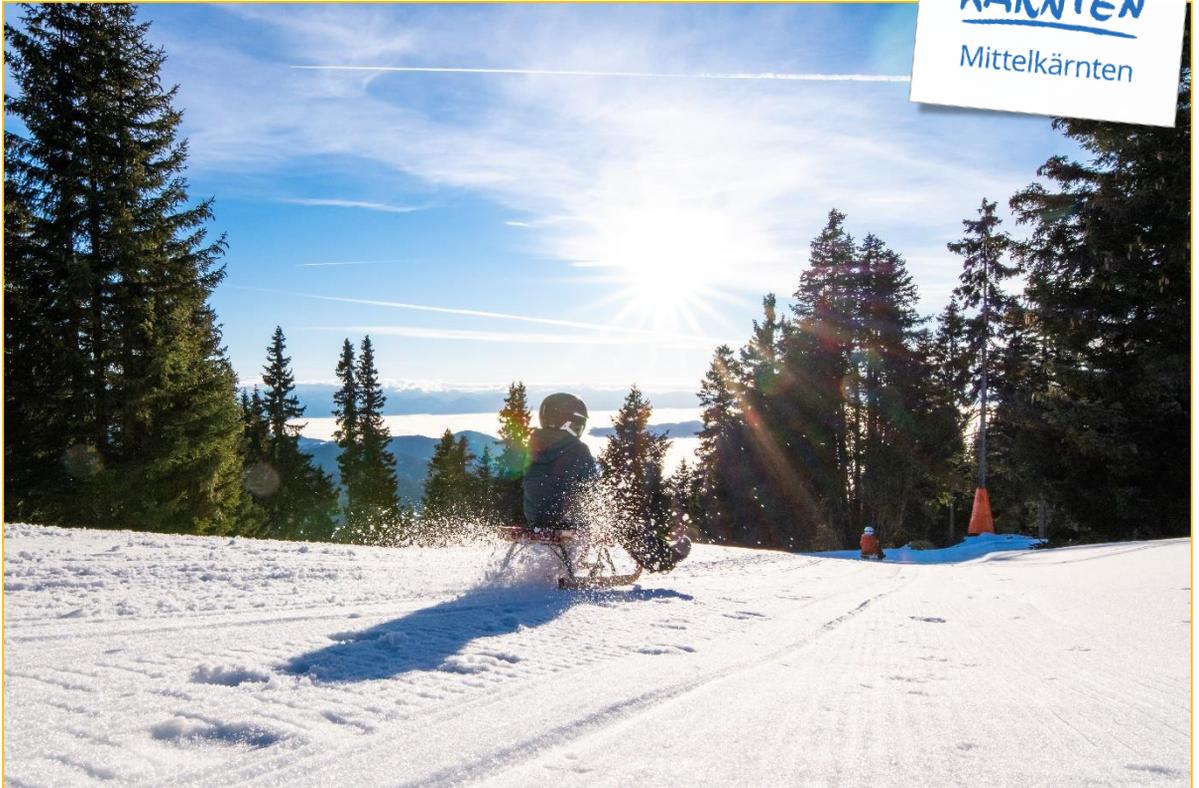
**Schnee-
garantie**

Simonhöhe

Vergnügen pur!

SCHIGEBIET EBERSTEIN/SAUALPE

KÄRNTEN
Mittelkärnten



Eberstein/Saualpe © Michael Stabentheiner

Panoramaschigebiet mit traumhaften Blick über halb Kärnten
Ideal zum Schifahren für Familien mit Kindern
Ideal zum Schitouren gehen
Ideal für Ausflüge mit den Schneeschuhen
Ideal für Bergaufrodelfans

www.eberstein.info

Schneetelefon:

[+43 664 73425830](tel:+4366473425830), [04264 8480](tel:+43664042648480), [0664 75006011](tel:+43664066475006011)

**Anmeldung
zum
Nachtrodeln!**

Eberstein/Saualpe

Vergnügen pur!

SAUNALANDSCHAFT UND HALLENBAD ST.VEIT



Öffnungszeiten:

9-22 Uhr

Termine:

Montag bis Sonntag

Adresse:

Hallenbad St.Veit
Kalten Keller Straße 40
9300 St. Veit/Glan
+ 43 4212 33160
hallenbad-stveit@inode.at
www.st.veiter-badespass.at

Eintritt:

Erwachsene: € 5,50 statt € 7,-
mit Sauna: € 13,- statt € 16,-
Hallenbad für Kinder:
€ 3,50 statt € 4,50



Das Hallenbad lockt wetterunabhängig mit Badespaß für alle Generationen: Fitnesshungrige kommen im Sportbecken auf ihre Kosten und auf die ganz Kleinen wartet ein eigener Kinderbereich. Kostenlose Parkplätze, Restaurant „Badwandl“

ganzjährig

mit Wörthersee Plus Card
ERMÄSSIGT

Eintritt

GELTER BRÄU im GENUSSWIRTSCHAUS GELTER



Zeitpunkt:

16.00 Uhr

Termine:

jeden Donnerstag

Anmeldung erforderlich!

bis 10:00 Uhr des
Veranstaltungstages

Herr Christian Gelter

Goggerwenig 8

9300 St. Veit/Glan

+ 43 660 2626267

office@wirtshaus-gelter.at

www.wirtshaus-gelter.at

Kosten:

mit der Wörthersee Plus Card

€ 10,- pro Person

ohne Wörthersee Plus Card

€ 15,- pro Person



Gelter Bräu

~ Mei Handwerk ~



Im Bier stecken viel Handarbeit, Kenntnis sowie gezielte Qualitätsauswahl der Zutaten und ein regulierendes Händchen für die optimale Abstimmung der einzelnen Brauschritte. Jede – und damit wirklich jede Flasche Gelter Bräu gemeint – geht von der Abfüllanlage durch die Hände von Christian Gelter.

Im Genusswirtshaus Gelter lässt es sich sehr gut speisen.

Tipp: Kärntner Spezialitäten

**Termine im
November**

mit Wörthersee Plus Card
ERMÄSSIGT

**Anmeldung
erforderlich!**

BRAUEREIFÜHRUNG HIRT



Treffpunkt

15.00 Uhr
Hirter Bierathek

Termine

Samstag, 13. Jänner
Samstag, 27. Jänner
Samstag, 10. Februar
Samstag, 24. Februar

Anmeldung erforderlich!

Tel.: +43 4268 2050 – 360
E-Mail: fuehrung@hirterbier.at

Kosten

Mit der Wörthersee Plus Card
€ 12,10 pro Person

Ohne Wörthersee Plus Card
€ 14,90 pro Person

Der Kostenbeitrag beinhaltet ein „Bierschaterl“ mit 2 Kostproben der Hirter Bierspezialitäten.



„Entdecken Sie die Geheimnisse Ihre Lieblingsbieres bei der Führung durch die Privatbrauerei Hirt.“

Mit dem Geruch von Hopfen, Malz und Hefe in der Nase erfahren Sie sehr detailliert und anschaulich den beeindruckenden Produktionsweg des wertvollen Gerstensaftes und viel Wissenswertes über die Rohstoffe und Geschichte der Braukunst.

**Termine
November
und Dezember**

mit Wörthersee Plus Card
ERMÄSSIGT

**Anmeldung
erforderlich!**

ERLEBNIS STIFT ST. GEORGEN – FÜHRUNG



Führungszeiten:

jeden Freitag um 10 Uhr

Dauer:

45 Minuten

Adresse:

Stift St. Georgen
Schlossallee 6
9313 St. Georgen/Längsee
+43 4213 2046
rezeption@stift-stgeorgen.at
www.stift-stgeorgen.at

Kosten

€ 7,50 statt € 10,-

Voranmeldung:

bis 10 Uhr des Vortages



Kommen Sie in den Genuss der berühmten Stiftsführung von Stiftpfarrer DDr. Stromberger. Im Hotelshop finden Sie herrliche Mitbringsel und der Vormittag lässt sich mit einem Kaffee & Kuchen im Restaurant wunderbar verbinden.

jeden Freitag

mit Wörthersee Plus Card
ERMÄSSIGT

Voranmeldung

WEINVERKOSTUNG MIT KÄRNTNER JAUSE



Termine:

nur nach telefonischer
Vereinbarung

Adresse:

Vinum Virunum

Reipersdorf 4

9313 Reipersdorf

+ 43 664 8323791

office@vinumvirunum.at

Kosten:

€ 27,- statt € 35,-

Kinder bis 16 Jahre frei

Spezial Angebot: € 10,-

Gutschein beim Einkauf von
unseren Produkten im Wert
von über € 100,-



Kellerrundgang mit Wein-
verkostung. Alle Geheimnisse um das Thema
Weinmachen bei Vinum Virunum
werden angesprochen, aber nicht
verraten. Bei einer typischen
Kärntner Jause klingt der Tag aus.

nach
telefonischer
Vereinbarung

mit Wörthersee Plus Card
ERMÄSSIGT

Dauer: 2 Std.
Mindestteilneh-
mer: 4 P

ALBECKER SCHLOSSKONZERTE

KÄRNTEN
Mittelkärnten

Kontakt

Schloss Albeck
Tel.: +43 650 / 57 52 066
info@schloss-albeck.at
www.schloss-albeck.at

Termine

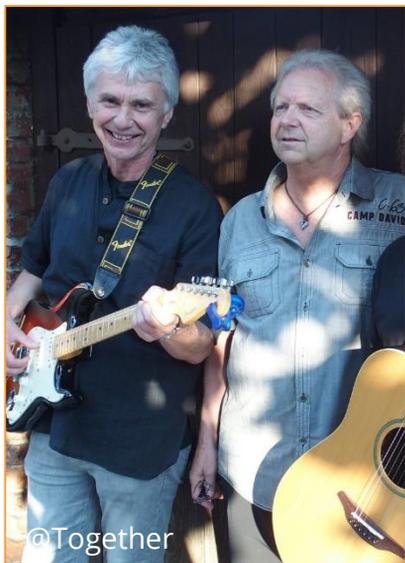
**Sonntag, 11:00 &
15:00 Uhr**
04. Februar
11. Februar



So, 04.02., 11 h: Solokonzert Smartie Joe
der begnadete Sänger, bietet Kärntnerlieder
und Eigenkompositionen.

**So, 04.02., 15 h: Crossing Strings - Carina
Maria Linder, Markus Schlesinger, Gitarre**
ein abwechslungsreicher Mix aus
selbstarrangierten klassischen, jazzigen und
popigen Evergreens

**So, 11.02., 11 h: Together: Irish Classics
Meet Great American Songs**
bieten authentische Volksmusik aus dem
anglo-amerikanischen Kulturkreis



**Termine
im Februar**

Eintritt kostenpflichtig

Konzert



Mag. Hübler Elke

TOURISMUSREGION MITTELKÄRNTEN

elke.huebler@mittelkaernten.at

www.mittelkaernten.at

Tel. +43 4212/45608

Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten!

St. Veit an der Glan, 30.01.2024