



KUNST - KULTUR - TERMIN- KALENDER - GLÖDNITZ

ab Mittwoch 11.01.2012

3. YOGA - Kurs

Zeit: ab 11. Jänner – 08. Februar 2012
Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr
Ort: **Turnsaal Volksschule Glödnitz**
Kursleitung: **Ilse Heuß**, Lehrwart für Fitness

**Anfänger
sind jederzeit
willkommen!**

Durch Hatha-Yoga-Übungen bringen wir Körper, Geist und Seele dazu, entspannt an einem Strang zu ziehen.

Preise: **1 Stunde** **€ 10,00**
 5 Stunden **€ 45,00**

Nähere Auskünfte und Anmeldungen bitte bei:
Ilse Heuß 0664 / 73 50 35 12 oder 04266 / 8350

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Die Drehscheibe

